



# ПОДКОЛОКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

## От авторов об идее создания

Наверно у всех в нашем колледже есть знакомые, которые после окончания решили продолжать обучение в сфере медицины, но пока не знают каким специалистом стать - хирургом, ортопедом, стоматологом или вообще научным работником исследовательского института. Тогда мы, авторы статей, готовы вам рассказать о том интересном новом, что могло бы вас заинтересовать или о хорошо забытом старом! А может ваша неугомонная тяга к знаниям постоянно требует новой и интересной информации? И тут мы готовы помочь! Скоро появятся и другие рубрики, а пока читайте первый выпуск газеты «Подколокольный вестник»

## Новейшие технологии



В современной медицине разработано множество методов лечения онкологических заболеваний. В этой статье хочется рассказать об одной из российских разработок в данной области.

Проблема онкологии крайне актуальна. Почти у каждого 50-го россиянина обнаруживается рак. Ежегодно этот диагноз слышат 500 тысяч человек в нашей стране. За последние 10 лет количество заболевших выросло на 18%. При этом надо отдать должное стараниям врачей – все большему количеству больных удается победить это страшное заболевание. Самый распространенный на сегодня тип лечения – химиотерапия. Эффективный, но разрушающий не только раковые клетки – сильно страдает иммунная система пациента. Нередко больные гибнут даже не от самой онкологии, а от интоксикации вызванной химиотерапией или даже от элементарной простуды.

Решением проблемы побочных эффектов химиотерапии занялась российская компания Biocad. Их новый метод позволяет воздействовать непосредственно на злокачественные клетки нашего организма. Особый навык онкологических клеток – маскировка, не позволяющая естественным иммунным системам организма бороться с заболеванием. И для того, чтобы снять ее, наши ученые создали этот препарат. Именно он снимает маскировку с раковых клеток и дальше уже иммунная система точно воздействует именно на опухоль.

Рабочее название проекта – PD-1, по названию белка, взаимодействие с которым приводит к «невидимости» раковых клеток для иммунитета. Маскировка не позволяет организму распознать чужеродные клетки, они начинают бесконтрольно делиться и превращаются в опухоль. Если у врага не получится спрятаться, победить его будет проще.

"За результатами этих российских разработок следит весь мир, и японцы уже сейчас заявили, что они готовы купить наши технологии, чтобы на своей территории сделать совместное производство, – сообщает министр здравоохранения России Вероника Скворцова. – В мире есть один единственный аналог – в США. И по тем открытым публикациям, которые мы видим, этот аналог менее эффективен, чем тот препарат, который появился у нас".

Российский препарат не только эффективнее, он еще и доступнее зарубежных аналогов. "На сегодняшний момент стоимость этих препаратов на Западе – от 120 тысяч долларов за курс терапии, – говорит Дмитрий Морозов, глава биотехнологической компании Biocad, – И, конечно, наша задача – обеспечить доступность к препаратам такого класса пациентам. Мы сделаем препарат дешевле аналогов, это просто однозначно".

Прорывной метод лечения рака российские специалисты разрабатывают с 2013 года. Сначала испытания проводили на животных, потом в исследовании препарата участвовала группа из 15 человек: у всех испытуемых бы диагноз меланома - рак кожи.

"После трехмесячного применения можно заметить существенное снижение метастазирования опухоли и уменьшение первичного очага именно самой опухоли меланомы, которая на кожном подходе находилась у пациента, – поясняет Дмитрий Морозов. – После этого мы перейдем к исследованиям на пациентах с раком легкого и с раком желудка".

Если все исследования пройдут успешно, масштабное производство препарата начнется в конце 2018 года. В Минздраве уже заверили: несмотря на интерес к лекарству со стороны зарубежных компаний, первым доступ к нему получат именно россияне.

Зубарева Ксения

## Растения на страже здоровья



Имбирь уникальное и поистине незаменимое растение. Имбирь можно встретить в кулинарии в абсолютно различных сочетаниях: в шоколаде, мармеладе, как приправа к рису, вместе с лимоном идеально подходит как соус к салатам.

Помимо известных вкусовых качеств он обладает и массой

полезных свойств. Его особенное воздействие описано в трудах Конфуция, греческие аристократы и римские патриции использовали его в качестве лекарства, приобретаемая у арабских торговцев. С древности его использовали как средство продлевающее молодость и улучшающее работу головного мозга. Моряки жевали корень имбиря, для предотвращения развития морской болезни и цинги.

Имбирь – настоящий катализатор всех обменных процессов. Употребление свежего имбиря понижает уровень сахара в крови, регулирует жировой обмен, понижает свертываемость крови и снижает уровень холестерина. Подобно чесноку его свойства помогают бороться с микроорганизмами, повышают иммунитет, благотворно влияют на пищеварение. Известно, что имбирь имеет потогонное, отхаркивающее, болеутоляющее действие. Имбирь применяется в качестве успокоительного средства.



Женщинам имбирный отвар рекомендуется в качестве успокоительного средства, в период менструальных болей, во время беременности для облегчения симптомов токсикоза, а при климаксе избавляет от головных болей и раздражительности.

Чай с имбирем показан людям с нарушением работы системы пищеварения (тошнота, запор, несварение) и болевых приступах в желудке при гастрите. Также чай хорошо помогает укрепить иммунитет, снизить температуру и снять болевые ощущения в мышцах при вирусных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите и гриппе.

Полезный рецепт «Чай с имбирем»

Для приготовления чая необходимо 1-2 ст. ложки свежего имбиря натертого на мелкой терке залить кипятком (200 мл) и проварить на медленном огне при плотно закрытой крышке в течение 10 минут. Затем дать еще настояться напитку около 5-10 минут. Перед употреблением добавить 1-2 ч. ложки жидкого мёда. Употреблять в горячем виде и не оставлять для следующего приема.

Усачёва Александра

## А знаете ли вы что ...?

Комиссия по борьбе с лженаукой при президиуме Российской академии наук подготовила меморандум «О лженаучности гомеопатии». Комиссия приводит несколько доказательств, обосновывающих этот вывод. Во-первых, не существует ни одного клинического испытания, которое показало бы эффективность гомеопатии. Во-вторых, её теоретические объяснения противоречат установленным научным фактам о структуре вещества. Так же учёные затронули один из основных принципов фармакологии (любое лекарство-яд, но всё дело в дозе) Однако никого не смутило, что это правило относят ко всем лекарственным веществам. В меморандуме даже затронули тему о защите людей от рекламы гомеопатических препаратов и о возможности реализации такой продукции в аптеках, а так же выведении гомеопатии из государственных медицинских учреждений.

Зубарева Ксения

